



# Sikkerhetsregler for apparatdykkere

## i

### Drøbak Undervannsklubb (DUK)

- 1) All dykking i regi av DUK skal foregå med utnevnt dykkeleder(DL).
- 2) Dykker skal følge DLs retningslinjer og instruksjoner
- 3) Solo dykking skal ikke tillates hvor DUK står som arrangør
- 4) Sørg for å være opplagt og i god nok form, både fysisk og mentalt til å dykke [ref. <1> side 2](#).
- 5) Planlegg dykket med meddykker(e), og avtal dette med DL [ref. <2> side 2](#)
- 6) Gjennomfør kameratsjekk, avklar rutiner for dykket og følg prosedyre: [ref. <3> side 2](#)
- 7) Alle dykkere skal ha dykkersertifikat og ha fylt 15 år. Du er selv ansvarlig for å være kvalifisert til dykket. Dykker under 15 år skal meddykker være nærmeste foresatt
- 8) Avtal rutiner for samhold [ref. <4> side 2](#)
- 9) Planlegg gassforbruk og nok reservegass. Koordineres med meddykker(e) [ref. <5> side 2](#)
- 10) Alle dykkere er selv ansvarlig for å kontrollere at det dykkes med riktig pustegass på flaskene. [ref. <6> side 2](#)
- 11) Følg prosedyre ved avsluttet dykk. Bruk av SMB er anbefalt. DUK skiller ikke mellom farge på SMB: [ref. <7> side 2](#)
- 12) Informasjon til gjestedykker, eller ny i klubben [ref. <8> side 2](#)
- 13) Sørg for at utstyret du dykker med er i forsvarlig teknisk stand [ref. <9> side 2](#)
- 14) Ved dykking i mørket skal dykkere være utstyrt med reservelykt som fungerer
- 15) Dykkere registrerer seg elektronisk før og etter dykk
- 16) Før fylling av flasker skal flasker kontrolleres for gyldig kontrollmerke
- 17) Dykking fra klubbhuset skal ferga ved Oscarsborg festning varsles. Se oppslag
- 18) Følg parkeringsreglene. Se oppslag
- 19) Dykkere skal være kjent med DUKs vedtekter

15. januar 2020

Styret i Drøbak undervannsklubb



<1> Det er ingen grunn til å føle skam å trekke seg før, eller under et dykk når man ikke føler seg i form.

Ta hensyn til strøm, vind, temperatur, is, sikt i vannet og båttrafikk ved planlegging av dykket. Avtal maks dybde og total dykketid og meddel dykkeleder i god tid. Ved «hopp» fra båt skal ut-ventil på tørrdrakt være stengt, luft i vinge/vest, pusteventil i munnen og maske på. Gi DL OK-signal, eller signal om hjelp i tilfelle problemer. Hold sammen med meddykker(e) under hele nedstigningen, og kontroller underveis for eventuelle lekkasjer eller andre forhold, og vær forberedt å kunne hjelpe.

<2> Avtal rutiner hvis det dykkes ulikt, med åpent og lukket pustesystem, og om det benyttes undervannsscooter, foto/video, jakt osv. Sørg for å være kjent med hverandres nivå/erfaringer ifm planlegging av dykket.

<3> Mister man kontakt med meddykker under dykket er hovedregelen at man leter i 1 - 2 minutter. Er det resultatløst avbryter man dykket og gjennomfører en forsvarlig oppstigning. Må man gjennomføre deko- eller sikkerhetsstopp anbefales det at man skyter bøye slik at de på overflaten unngår en eventuell leteaksjon hvis man blir meldt savnet av meddykker.

Hvis meddykker ønsker å avslutte dykket, skal han/hun følges til sikker land eller i båt, og avtal med dykkelder for videre dykking. Dette gjelder også hvis det dykkes i team på tre eller flere, da skal hele teamet avbryte dykket og følge vedkommende helt til overflaten og påse at hun/han har sikret oppdrift og fått kontakt med dykkeleder før teamet kan fortsette dykket.

<4> Sørg for å ha nok pustegass til å kunne håndtere en nødsituasjon under hele dykket for både deg selv og meddykker.

<5> Sørg for å ha egnet pustegass for dykket og at du har nok gass, inkludert reserve. Gjør deg kjent med meddykkers gassplan om den er forskjellig. Om du har fylt flaskene selv, eller fått fylt av andre, så er du selv ansvarlig for å kontrollere at du har riktig pustegass (luft/Nitrox/Trimix) på flasken(e). Analyser gassen før dykk, og noter gassverdien på flsken(e). Be om hjelp hvis du er usikker.

<6> prosedyre ved **avsluttet** dykk

- a. Avtal alltid med meddykker(e) om at du ønsker å avslutte dykket (gi tydelig håndsignal)
- b. Bøye/SMB benyttes som hovedregel ved avslutning av dykket. Anbefaler at minst en har bøye/SMB med seg.
- c. Ivareta sikker oppstigning
- d. Hold øye med meddykker under hele oppstigningen
- e. Sikre positiv oppdrift i overflaten ved å stenge utventilen på drakten, blåse opp vesten/vingen og drakt. Hold kontakt med meddykker(e)
- f. Dropp bly om nødvendig (blyet er forsikret gjennom NDF ifm nødsituasjon)
- g. Gi OK signal til dykkeleder
- h. Følg DLs rettningslinjer

<7> Er du gjestedykker/nytt medlem i klubben så gjør deg kjent for DL når du ankommer. Sørg for at DL og meddykkere kjenner ditt erfarings- og sertifiseringsnivå, og eventuelle andre relevante faktorer som sykdom eller lignende. Gjestedykkerskjema skal fylles ut om man ikke er registrert som medlem.

<8> Du er ansvarlig for at flaskene er sertifisert/trykkprøvd iht Norsk standard. Ved dykking i mørke skal du være utstyrt med reservelykt. Sørg for at all pusteutstyr (1- og 2. trinn) er i forsvarlig teknisk stand. Husk at ditt personlige dykkerutstyret skal kunne bli brukt av meddykker under en uønsket hendelse/situasjon